

## Programme de la journée

**8h30 - 9h15** : Accueil café et présentation de la journée par les organisateurs (FIAC, associations culturelles et SOFOR).

**9h15 - 10h** : « Petite archéologie de la santé mentale... et de ses symptômes », Camille VEIT, maître de conférences en psychologie à l'Université de Rennes.

**10h - 10h45** : « Quels outils pour soigner la souffrance psychique aujourd'hui », Philippe Chavaroché, formateur, avec les associations culturelles du Sud-Ouest.

**11h - 11h30** : Table ronde avec Michel Lecarpentier, psychiatre à la clinique de la Borde et Shijeru Taga, professeur de philosophie contemporaine.

**11h 30 - 12h** : Échanges avec la salle.

**12h - 12h15** : Présentation des 5 ateliers.

**12h15 - 14h** : Pause déjeuner.

**14h - 16h** : Ateliers.

Atelier 1 : Les groupes d'entraide mutuelle, les clubs thérapeutiques. Quelles fonctions ?

Atelier 2 : L'analyse des pratiques : un alibi ?

Ateliers 3 : Langages et prêts à panser/penser.

Atelier 4 : L'accueil sans l'admission et non l'inverse !

Atelier 5 : Récit, narration, l'histoire du sujet a-t-elle encore une valeur ?

**16h15 - 16h40** : Retour sur la journée avec Ixchel Delaporte, journaliste et documentariste, autrice de *Ecoute les murs parler*.

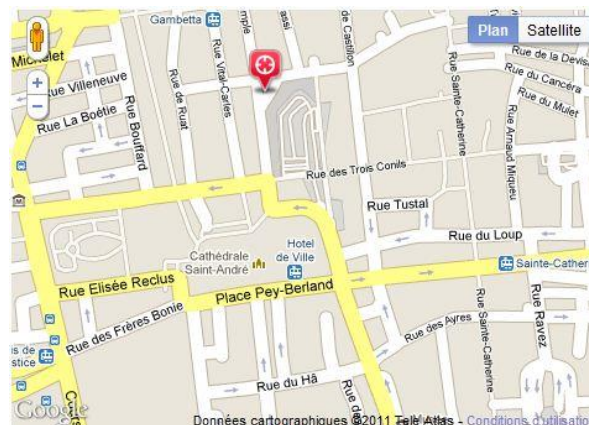
**16h40 - 17h** : Conclusions par Pierre Delion, coprésident de la FIAC.

## Lieu de la journée

### Athénée Joseph Wrésinski

Place Saint Christoly – 33000 BORDEAUX

Tram B ou A – arrêt Gambetta ou Hôtel de ville



## Renseignements et inscriptions

**SOFOR**

SUD-OUEST  
FORMATION  
RECHERCHE  
[www.sofor.net](http://www.sofor.net)

Sud-Ouest Formation Recherche  
15 rue de Belgique, 33800 Bordeaux  
05 56 91 39 58

[formations@sofor.net](mailto:formations@sofor.net)

[www.sofor.net](http://www.sofor.net)

Organisme de formation - numéro Qualiopi 87419

## Coût de la journée

Tarif formation continue : 150 €

Tarif inscription individuelle : 65 €

Tarif étudiant, demandeur d'emploi : 10 €

*L'inscription à la journée est obligatoire (un numéro de la revue Institutions vous sera offert). Elle peut être prise en compte jusqu'au 8 mars 2024. L'hébergement et la restauration pour cette journée ne sont pas assurés par nos soins.*

La FIAC - Fédération inter associations culturelles  
À Travers Champ, Les Passerelles,  
Métiers à Tisser  
La Palabre  
Avec le soutien de  
la SOFOR  
Sud-Ouest Formation Recherche

vous invitent à la journée nationale de  
psychothérapie institutionnelle

Souffrance ou maladie psychique :  
Quelle est notre boîte à outils ?

Le samedi 16 mars 2024  
9h-17h  
Bordeaux  
Athénée Joseph Wrésinski

**La Fédération inter-associations culturelles (FIAC) a le plaisir cette année d'organiser à Bordeaux sa journée nationale annuelle de psychothérapie institutionnelle.**

Psychiatrie, établissements médico-sociaux, services d'action sociale, écoles, centres pénitentiaires... mais aussi la rue, le quartier, la ville, la campagne sont autant de lieux où se vit et s'exprime la souffrance psychique. Mais cette souffrance est-elle aujourd'hui encore reconnue ? Peut-on rencontrer l'autre et sa souffrance, la souffrance de l'autre, y compris quand elle concerne une maladie avérée ? La souffrance psychique et la maladie mentale sont-elles aujourd'hui accueillies, nommées ou sont-elles diluées au point de disparaître dans la santé mentale ?

**Les équipes en témoignent pourtant quotidiennement, la souffrance psychique est bien là, avec son cortège de symptômes tous plus aigus et bouleversants, tant pour les personnes elles-mêmes que pour les professionnels et les familles.**

L'approche managériale nous explique que chaque problème a sa solution, son accompagnement. Les dysfonctionnements d'origine cérébrale, en attestent les experts, sont sources de « comportements problèmes » ou encore mieux, de « défi » qui peuvent être résolus pour peu que l'on applique les bonnes méthodes, les protocoles « ad hoc ». Dans la logique positive et politique du management, l'outil magique existe. Il suffit d'appliquer le projet d'établissement et son organisation statutaire : le professionnel doit savoir-faire et savoir-être et le succès est garanti, ça va de soi !

**A contrario de ce simplisme, la journée de la FIAC à Blois en 2023 sur le « chantier permanent » concluait que pour prendre en compte la complexité singulière de chaque personne, l'ouvrage est à remettre chaque jour sur le métier. Ce chantier permanent résulte de la rencontre et des confrontations à la souffrance psychique, à la maladie.**

Nous souhaitons pour cette journée, en continuité, réinterroger la notion de « boîte à outils », reprenant en cela le titre d'une collection de la revue Institutions. La psychothérapie institutionnelle, loin de promouvoir un outil parfait, nous a enseigné quelques concepts qui, comme les outils de l'artisan, doivent être faits « à la main » de chaque professionnel. Aucun ne peut être interchangeable ou universel dans le Collectif. C'est en ce sens que François Tosquelles disait « *la psychothérapie institutionnelle : ça n'existe pas* ». Ce qui existe, c'est ce que les équipes en font, dans leur ouvrage toujours singulier.

Énumérer ici tous ces outils serait certainement réducteur, il importe de ne pas les figer mais de les mettre en mouvement concrètement. Quelques invariants participent à l'édifice : l'accueil, la liberté de circulation, le transfert multiréférentiel ou dissocié, la réunion de constellation, la vie quotidienne, le Club, les réunions... Pour soutenir une clinique active, bien d'autres « bricolages » créatifs ont depuis des décennies, montré que la souffrance psychique pouvait être sinon guérie, du moins accueillie, partagée entre humains. Alors, quelques voies de passage vers une possible existence, pour celles et ceux dont la vie était auparavant éprouvée et vécue comme « invivable », peuvent s'envisager.

Si ces outils restent une base, d'autres sont à inventer et à partager, non comme des recettes, mais comme le témoignage d'une pensée clinique vivante. Ces créations ne se laissent pas enfermées dans une logique de production de soins ou d'accompagnement normé, ni dans un faire fonctionnel qui ne se pense plus collectivement.

**Comment chaque équipe, là où elle travaille, s'y essaie-t-elle ? Comment bricole-t-elle, rate et se réinvente avec ses propres outils dans ce chantier permanent ?**

**BULLETIN D'INSCRIPTION  
Journée du 16 mars 2024**

NOM.....  
.....  
PRÉNOM.....  
.....  
PROFESSION.....  
.....  
ETABLISSEMENT.....  
.....  
MAIL.....  
.....  
TELEPHONE.....

- Tarif formation continue : 150 €
- Tarif inscription individuelle : 65 €
- Tarif étudiant, demandeur d'emploi : 10 €

Inscription par mail, courrier ou téléphone à la  
SOFOR – 15 rue de Belgique – 33800 BORDEAUX  
05 56 91 39 58 - [formations@sofor.net](mailto:formations@sofor.net)

**Envie de venir ? Difficultés financières ?  
Questions sur les ateliers ?  
N'hésitez pas à nous appeler.**